



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр I

Группа (курс) 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.20213г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
11.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
18.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
25.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
02.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
09.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Кроссовая подготовка.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
16.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на длинные дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
19.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общей выносливости.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
23.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
30.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал

06.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
13.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
20.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
27.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение способам передвижения на лыжах, инструктаж по технике безопасности.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
04.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременному бесшажному ходу.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
11.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение попеременному двухшажному ходу.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
18.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение стойкам на спусках.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
25.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременному одношажному ходу.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» августа 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр I

Группа (курс) 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.09.2023г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
13.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
20.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
27.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
04.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
11.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Кроссовая подготовка	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
18.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
25.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общей выносливости.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
01.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
08.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал

15.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
22.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
29.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Спортивный зал
06.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение способам передвижения на лыжах, инструктаж по технике безопасности	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
13.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение одновременному бесшажному ходу	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
19.12.2023 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение попеременному двухшажному ходу	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
20.12.2023	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение стойкам на спусках	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион
27.12.2023	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение одновременному одношажному ходу	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватели: Антипина Р.Г., Николаев В.А.	Стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.